

# Wytyczne dla kierowców ciężarówek

- Nie podawaj ręki na przywitanie



- Jak najczęściej myj i dezynfekuj ręce.  
Dezynfekuj kierownicę i kokpit pojazdu

- Czytaj wytyczne i komunikaty w miejscach załadunku i rozładunku. Stosuj się do wytycznych



- Nie pożyczaj długopisu, jeśli trzeba podpisać dokumenty



- Kierowca wysiadający z kabiny powinien założyć maseczkę ochronną i zachować odpowiedni dystans minimum 1 metr

- Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem. Jeśli używasz chusteczki, wyrzuć ją natychmiast do zamkniętego pojemnika

- Postępuj zgodnie z środkami ochronnymi WHO, aby chronić siebie i innych

